

BETON RACE

LENOCHOD

II. PŘEKÁŽKA S MOŽNOSTÍ VYKONAT TREST

a) PŘEKÁŽKA S JEDNÍM POKUSEM

-na zdolání překážky má závodník pouze jeden pokus

-pokud obě nohy závodníka opustily zem a jsou na překážce, musí závodník překážku dokončit a žádný jiný pokus již nemá

-pokud překážku nezdolá, následuje trest

Závodník podlézá pod dřevěným hranolem, aniž by se dotkl jakoukoli částí těla země za vymezující páskou. Za použití rukou a nohou se snaží zespodu překážku překonat až k dalšímu vyznačenému bodu.

Při zdolávání překážky nemohou závodníci přijmout pomoc. Pro zvýšení obtížnosti v těžších typech závodu může být překážka překonávána v opačném směru.



<https://www.youtube.com/watch?v=HN8UDaCYVJg>

