

# BETON RACE

## OPILEC

### II. PŘEKÁŽKY S MOŽNOSTÍ VYKONAT TREST

#### a) PŘEKÁŽKY S JEDNÍM POKUSEM

-na zdolání překážky má závodník pouze jeden pokus

-pokud obě nohy závodníka opustily zem a jsou na překážce, musí závodník překážku dokončit a žádný jiný pokus již nemá

-pokud překážku nezdolá, následuje trest



Závodník začíná nastoupením na dřevěnou konstrukci. Tu přejde pouze po jedné vybrané kladině z jedné strany na druhou až do konce, aniž by se dotknul země. Překážku zakončuje seskokem.

Během překonávání není možné dotknout se konstrukce rukou nebo využít k chůzi dvě kladiny současně. Při zdolávání překážky nemohou závodníci přijmout pomoc.

